



FITNESS

Wellness-, Therapie- und Fitnesszentrum Jordanbad
Im Jordanbad 3 | 88400 Biberach
Tel. 073 51 343-600 | Fax 073 51 343-610
wellness@jordanbad.de | www.jordanbad.de



Öffnungszeiten

Wellness-, Therapie- und Fitnesszentrum

Montag, Mittwoch und Donnerstag	8.00 – 22.00 Uhr
Dienstag und Freitag	7.00 – 22.00 Uhr
Samstag	9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	9.00 – 13.00 Uhr
Feiertag	9.00 – 18.00 Uhr

FITNESS

JORDANBAD

09-2016 - Design: werbunghoch2.de



Gesund & Fit in Bewegung bleiben

Fitness – Balance für Körper und Geist

Auf 280 Quadratmetern bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot Ihre Fitness und somit Ihr Wohlbefinden zu steigern. Unsere Schwerpunkte liegen in der medizinischen Trainingstherapie, Rückenstraße und dem Präventionstraining.

55 moderne und bedienerfreundliche Geräte im Cardio- und Kraftbereich ermöglichen Ihnen Kondition, Ausdauer und spezielle Muskelgruppen zu trainieren.

Unser vollelektronischer eGYM-Fitnessparcour mit 14 Fitnessgeräten bietet Ihnen ein sicheres und zielgerichtetes Ganzkörpertraining ohne lästiges Einstellen der Geräte.

Zwei Zirkel bieten bestmögliches Krafttraining für alle Muskelgruppen in sehr effizienter Trainingsweise. Geregelte Belastungs- und Pausenzeiten bieten den optimalen Muskelreiz. Die Einweisung erfolgt durch unsere erfahrenen Sport- und Physiotherapeuten.

Für die Finesseinweisung und Trainingsplangestaltung berechnen wir eine einmalige Servicegebühr in Höhe von 49,- €. Ein Gymnastik- und Gesundheitskursangebot runden das Angebot ab.

Unser Wellnesszentrum und die Therme mit Saunaland bietet Ihnen die Möglichkeit sich nach dem Fitnesstraining zu entspannen und zu erholen.

Unsere Vorteile im Überblick

- **55 Cardio- und Krafttrainingsgeräte**
- **eGYM – modernes Zirkelkonzept für den schnellen Trainingserfolg**
- **Gymnastik- und Gesundheitskurse**
- **Physiotherapie**
- **Wellnessangebote für Körper, Geist und Seele**
- **Direkter Zugang zu Therme und Saunaland**



Preise (pro Monat)	Fitness	Fitness + Therme	Fitness + Therme + Sauna
Fitness-Einsteiger 5er Karte	69,00 €	81,00 € inkl. 5 Eintritte in die Therme mit max. 2,0 Std. Aufenthalt	109,00 € inkl. 5 Eintritte in die Therme u. Saunaland mit zeitlich unbegrenztem Aufenthalt
6 Monate	79,00 €	94,00 €	109,00 €
12 Monate	69,00 €	81,00 € inkl. monatl. 8 Eintritte in die Therme mit max. 2,0 Std. Aufenthalt	94,00 € inkl. 5 Eintritte in die Therme u. Saunaland mit zeitlich unbegrenztem Aufenthalt

Fit am Morgen	Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr	Sa 9.00 – 13.00 Uhr
6 Monate	69,00 €	79,00 €
12 Monate	62,00 €	71,00 € inkl. monatl. 7 Eintritte in die Therme mit max. 2,0 Std. Aufenthalt
Fitness-Kurse 10er Karte	nur 59,00 €	
		inkl. 4 Eintritte in die Therme und Saunaland mit zeitlich unbegrenztem Aufenthalt

Bitte beachten Sie, dass die Therme- und Saunaeintritte nicht übertragbar sind. Eintritte sind nicht in den Folgemonat übertragbar. Preisänderungen vorbehalten. Stand: März 2016