

Medizinische Wellness

JORDANBAD



*Mensch fren dich*

# Wellness mit Mehrwert



JORDANBAD

Unser Wellness-Angebot orientiert sich am modernen Gesundheitswesen und kombiniert wohltuende Entspannung mit präventiven, kurativen und rehabilitativen Behandlungsmethoden. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang, nehmen Sie eine Auszeit vom Alltag und sorgen Sie dabei für Ihr höchstes Gut: Ihre Gesundheit.

Um Ihr persönliches Wohlbefinden kümmert sich ein kompetentes Team aus staatlich anerkannten Physiotherapeuten und Masseurinnen, die gerne mit Ihnen Ihre individuelle Massagetherapie festlegen.

Die häufigsten Wellness-Anwendungen zur Erhaltung Ihres Wohlbefindens, Steigerung Ihrer Leistungsfähigkeit oder einfach zum Genießen haben wir für Sie mit diesem Überblick zusammengefasst.

Weitere Angebote können Sie gerne mit unseren gut ausgebildeten Fachkräften bei einem persönlichen Termin besprechen.

Medizinische Wellness  
Tel. +49 (0)7351 343-600  
[wellness@jordanbad.de](mailto:wellness@jordanbad.de)

*Mensch frei dich*

# Unsere Mediwell Anwendungen

## Anti-Stress Massage

Entspannung für gestresste Muskeln: Kombination aus klassischer Massage und Funktionsmassage. Entlastung der Halswirbelsäule bei Kopfschmerzen, Migräne sowie Schulter- und Nackenproblemen

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten 35,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten 66,00 Euro

## Dorn Therapie

Muskelentspannung für Rücken und Gelenke:

Sanfte, ganzheitliche Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten 59,00 Euro

## Yin Yang Massage

Chinesische Massage-Tradition: Fundierte Meridianmassage nach traditionellen chinesischen Prinzipien. Schafft mehr Energie und Wohlbefinden und entspannt Körper, Geist und Seele

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 74,00 Euro



## Ganzkörpermassage mit Aromaöl

Erholung von Kopf bis Fuß

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten 66,00 Euro

## Klassische Rückenmassage

Entspannung für die Muskulatur

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten 35,00 Euro

## Fußreflexzonenmassage

Wellness für die Füße

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten 59,00 Euro

## Fußpflege

Gut zu Fuß: Hornhautentfernung, Nagelbehandlung und Problemzonenbehandlung

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten 45,00 Euro

## StimaWELL®

Das StimaWELL® System wurde speziell zur Behandlung von Rückenbeschwerden entwickelt. Es kann wahlweise zur Schmerztherapie, zur Kräftigung der Muskelatur oder für Tiefenmassagen eingesetzt werden

Verwöhnzeit ca. 20 Minuten 11,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten 15,00 Euro

## Magnetfeld

Kann bei allen Schmerzzuständen angewandt werden:

Es regt den Zellstoffwechsel an und fördert somit den Heilungsprozess. Es ist eine gute Kombination zu therapeutischen Anwendungen. Indikationen: Schmerzzustände, Migräne, Durchblutungsstörungen, Wundheilung, Erschöpfungszustand, etc.

Verwöhnzeit ca. 20 Minuten 8,00 Euro

# Unsere Mediwell Anwendungen

## Anti-Stress Massage mit StimaWELL®

Anti-Stress Massage mit anschließender StimaWELL® Behandlung

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten

45,00 Euro

## Klassische Rückenmassage mit Naturfango

Entspannende Naturfango-Wärmebehandlung mit anschließender klassischer Rückenmassage

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten

64,00 Euro

## Therapeutische Fußreflexzonenmassage mit Lymphtape

Alles im Fluss über den Fuß: Die spezielle Behandlung der Füße hat eine sehr hohe Wirkungskraft auf den gesamten Organismus. Bei lymphatischen Belastungen (Schwellungen), chronischen Infekten der Nasennebenhöhlen und Ohren, Kopf- und Gelenkschmerzen sowie Sportverletzungen

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten

59,00 Euro

## Beinmassage mit Frigi Wickel

Die Algenwickel-Behandlung hilft bei Störungen im venösen und arteriellen System und baut Stauungen und Entzündungen im Gefäßsystem ab. Wohltuend bei schweren, müden und gestauten Beinen. Inklusive Mobilisationsmassage der Füße mit manuellen Dehntechniken

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten

69,00 Euro

## Schröpfmassage mit Faszientechnik

Traditionelle Behandlung mit großer gesundheitlicher Wirkung auf den gesamten Organismus und zur Aus- bzw. Ableitung von Schadstoffen. Die Massage wirkt über eine reflektorische Reaktionskette (Haut-Gewebe-Muskulatur), regt das Immunsystem an und fördert die Selbstheilungskräfte

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten

54,00 Euro



JORDANBAD

## Naturfango

16 Millionen Jahre altes „Freiburger Vulkanit-Fango“ frisch aufbereitet mit der Zugabe von heißem Thermalwasser aus der Jordanquelle. Gegen Verspannungen und rheumatische Beschwerden

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten

32,00 Euro

## Parafinfango

Die Mischung aus natürlichem Fango und Parafinwachs wird bei ca. 50 Grad auf die zu behandelnden Körperstellen aufgetragen

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten

12,00 Euro

## InBody Körperzusammensetzungsanalyse

Lernen Sie Ihren Körper in wenigen Minuten kennen. Die professionelle Körperanalyse ermöglicht viele wertvolle Rückschlüsse auf Ihren Gesundheits- und Fitnesszustand und ermöglicht das Ableiten individueller Maßnahmen

Körperanalyse mit Beratung

15,00 Euro

# JORDANBAD



## Therme & Sauna

Im Jordanbad 2

88400 Biberach an der Riß

Tel +49 (0)7351 343-100

Fax +49 (0)7351 343-111

[therme@jordanbad.de](mailto:therme@jordanbad.de)



## Fitnesszentrum

Im Jordanbad 3/3

88400 Biberach an der Riß

Tel +49 (0)7351 343-600

Fax +49 (0)7351 343-610

[wellness@jordanbad.de](mailto:wellness@jordanbad.de)



## Medizinische Massagen

Im Jordanbad 3/3

88400 Biberach an der Riß

Tel +49 (0)7351 343-600

Fax +49 (0)7351 343-610

[wellness@jordanbad.de](mailto:wellness@jordanbad.de)



## Akademie & Sinn-Welt

Im Jordanbad 12

88400 Biberach an der Riß

Tel +49 (0)7351 343-700

Fax +49 (0)7351 343-710

[akademie@st-elisabeth-stiftung.de](mailto:akademie@st-elisabeth-stiftung.de)