

Hygienekonzept für Kursabwicklung Jordanbad

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Daher ist während der Kurse die aktuellen Regelungen zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen der Landesregierung sowie des jeweiligen Kursanbieters uneingeschränkt Folge zu leisten. Darüber hinaus haben wir zur Begrenzung des Corona-Infektionsrisikos zusätzlich folgende Regelungen getroffen:

Zu Beginn des Kurses bzw. zur Begrüßung werden alle Teilnehmer über die geltenden Hygieneregeln informiert und die Kursleiter achten während der Kurseinheit auf die Einhaltung.

Mund- und Nasenbedeckung

- Beim Betreten des Kurs-/ Vortragsraumes ist ein Mund-Nasenschutz aufzusetzen, die lediglich im Kursraum abgesetzt werden darf, sofern der vorgegebene Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.

Desinfektion der genutzten Materialien

- Sofern im Rahmen des Kurses Materialien (Gymnastikmatten, Bälle, Hanteln, Kleingeräte, Yogablöcke etc.) verwendet werden, sind diese vor und nach der Benutzung durch den Kursteilnehmer gründlich zu desinfizieren.

Abstandsregelungen

- Grundsätzlich muss die geltende Abstandsregelung (mind. 1,5 m) eingehalten werden. Es ist zudem zu vermeiden, sich in Gruppen durch den Kursraum zu bewegen.
- Der Kursanbieter trägt durch entsprechendes arrangieren der Matten/ Bestuhlung dafür Sorge, dass diese Regelungen im Kurs-/Vortragsraum eingehalten werden können.
- Während der Kurseinheiten und Vorträge hat jeder Teilnehmer einen festen Platz zugeordnet, der nicht gewechselt werden kann.
- Sofern möglich, werden die Räumlichkeiten in regelmäßigen Abständen gelüftet

Kurseinheiten

- Die Durchführung der Kurseinheiten soll durch den Kursleiter in Ausführung, Umfang und Intensität an die aktuellen Gegebenheiten angepasst werden. (Auf eine moderate Ausführung ist hierbei besonders zu achten.)

Sanitärbereich und Umkleidekabinen

- Bei Kurseinheiten sollen die Kursteilnehmer bereits in Sportbekleidung erscheinen. Ein Wechsel der Straßenschuhe zu Sportschuhen ist vor Ort möglich. Duschen stehen nicht zur Verfügung.

Partner- und Gruppenübungen

- Es wird in den Kurseinheiten auf Partnerübungen und Gruppenübungen verzichtet.

Kursteilnahme bei Krankheitssymptomen

- Die Kursteilnehmer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass im Falle von auftretenden Krankheitssymptomen eine Teilnahme am Kurs ausgeschlossen ist.

Bleiben Sie Gesund!